

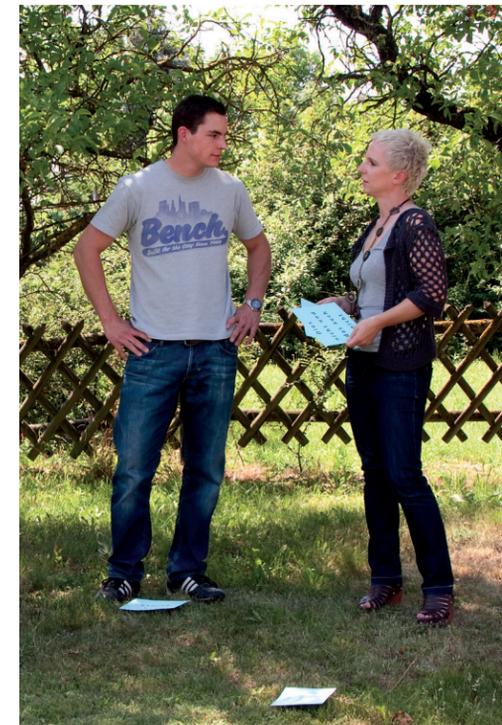
SUSANNA PICHLER-GASLER, MSC

Coaching: Raum für persönliche Entwicklung

Die wichtigsten Werte meines Lebens? Selbstbestimmung und Entwicklung! – Ohne Zögern kommt die Antwort von Susanna Pichler-Gasler. Die Industriekauffrau und diplomierte Sozialarbeiterin verfügt über mehrjährige Ausbildungen zum Coach sowie zur Supervisorin und Organisationsentwicklerin.

Ihre unterschiedlichen Ausbildungen und den breiten Spannungsbogen ihrer Berufserfahrungen – vom Lehrling bis zur Führungskraft – setzt Susanna individuell für ihre KundInnen ein. Sie weiß: Keine Herausforderung gleicht der anderen, keine berufliche Planung läuft nach Schema. Daher sieht sie sich als Begleiterin ihrer KundInnen auf deren persönlichem und beruflichem Entwicklungsweg. Ziel ist, dass diese am Ende des Weges die für sie passende Lösung finden.

Einen wichtigen Entwicklungsschritt in Susannas Arbeit brachte die Ausbildung zum ROMPC®-Coach. Durch diese Methode, die auf Erkenntnissen der Gehirnforschung basiert und körpereigene Entkoppelungsmechanismen nutzt, werden automatisierte Stressreaktionen unterbrochen. Das klingt kompliziert? ROMPC®-Coaching lässt sich anhand von Beispielen ganz einfach erklären:



- ... Die gute Antwort auf die Provokation des Kollegen fällt Ihnen erst am Weg nach Hause ein.
- ... Beim Mitarbeitergespräch schrumpfen Ihre Forderungen, die daheim noch so klar waren, zu kleinlauten Bitten .
- ... Für die heftige Reaktion auf Ihre Tochter, die so gar nicht für den Test lernen mag, schämen Sie sich.

Verletzende Erfahrungen können ein Leben lang im Unterbewusstsein nachwirken. Durch ROMPC® wird das Reiz-Reaktions-Schema unterbrochen, Blockaden werden gelöst und neue Perspektiven sowie zusätzliche Handlungsalternativen entwickelt – damit Selbstbestimmung und Entwicklung gelebt werden können!

Pichelwangergasse 10-12/3/31 · 1210 Wien · +43.664.39 22 996
Fasangasse 1 · 3463 Stetteldorf/Wagram
www.dieberatungswerkstatt.at